

## Sobre The Blue Bench:

The Blue Bench está aquí para apoyar a sobrevivientes de agresión sexual de 13 años o más\* de cualquier identidad de género, identidad étnica/racial, identidad sexual y contexto religioso que residan en uno de los 9 condados de nuestra área de servicio.

**Proveemos apoyo independientemente de si la persona sobreviviente decide presentar una denuncia o la etapa en la que se encuentre en su camino de sanación.**

**Todos nuestros servicios son confidenciales.** No compartimos información de nuestros clientes sin obtener previamente su autorización explícita por escrito.\* Cualquiera de nuestros gestores de casos, navegadores o terapeutas puede responder preguntas sobre el significado y la importancia de la confidencialidad en nuestros servicios.



### Contáctanos

**303-322-7273**

*24/7 Línea para ayuda sobre el abuse sexual*

**303-329-9922**

*Línea de Recursos  
Asistencia para acceder a terapia o  
servicios de acompañamiento y  
asistencia a víctimas*

 [resourceline@thebluebench.org](mailto:resourceline@thebluebench.org)

 **P.O. Box 18951  
Denver, CO 80218**

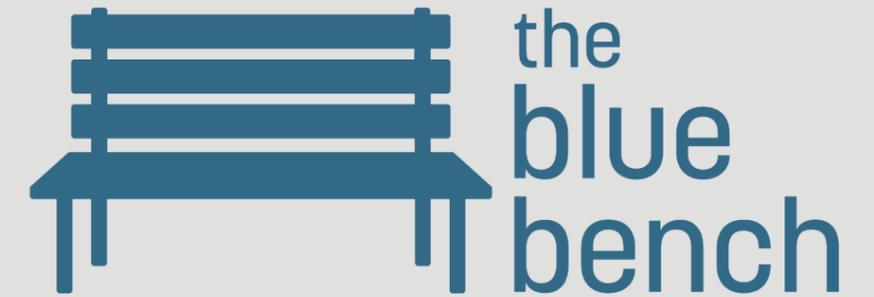


[TheBlueBench.org](https://www.thebluebench.org)

Learn more  
about our  
services



*\*Las personas del equipo de The Blue Bench son informantes por mandato. Esto significa que si existe razón para creer que una persona menor de edad, persona mayor o persona con discapacidades del desarrollo es víctima de abuso y tenemos la información suficiente para identificar (nombre completo, dirección, escuela, número de teléfono, etc.) a la posible víctima y a quien perpetúa el abuso, tendremos la obligación de informar a las autoridades. Hacemos esto para proteger a menores de edad y personas adultas en riesgo, pero queremos que tengas el control sobre la información que decides compartir.*



El único centro de prevención de la agresión sexual y apoyo para sobrevivientes en Metro Denver.

The Blue Bench es una comunidad de sobrevivientes, personas aliadas y personas defensoras trabajando para prevenir la violencia sexual y construir un Denver metro seguro y solidario.

Trabajamos colaborativamente para proveer servicios de apoyo centrados en sobrevivientes de fácil acceso y educación empoderadora.

*24/7 Sexual Assault Crisis Hotline /  
Línea para ayuda sobre el abuse sexual:  
**303-322-7273***

[TheBlueBench.org](https://www.thebluebench.org)

## Nuestros Servicios:

### Intervención en Crisis

#### Línea Directa y Chat en Línea para Víctimas de Agresión Sexual

**24/7:** The Blue Bench colabora con RAINN (Red Nacional de Violación, Agresión e Incesto, por sus siglas en inglés) para ayudar a facilitar nuestra línea directa y chat en línea de apoyo confidencial relacionado a la agresión sexual en español e inglés.

Utilizamos RELAY Colorado para personas sordas o con dificultades auditivas. La asistencia está disponible en español e inglés.

- Conecta confidencialmente con especialistas con capacitación que pueden ayudarte y proveer respuestas a tus preguntas y hablar contigo sobre lo que pasó.
- Aprende más sobre recursos y recomendaciones para apoyo a largo plazo.
- Conecta con nuestro personal confidencial y local de apoyo en hospitales para recibir apoyo y acompañamiento a través del proceso de un examen forense si has recientemente sufrido una agresión.

**Nuestro Personal de Apoyo en Hospitales** está disponible para:

- Acompañarte al hospital y proveer intervención en crisis y apoyo emocional.
- Asegurarse de que los protocolos son obedecidos.
- Apoyarte con planeación de seguridad y resolución de problemas.
- Conectarte con servicios de terapia y acompañamiento de casos dentro de The Blue Bench.

**Línea de Recursos:** El equipo de navegación de recursos trabaja contigo para identificar y hacer frente a necesidades inmediatas y de corto plazo. Podemos ofrecer apoyo, información y conectarte con otros servicios, al igual que ayudarte a encontrar los recursos comunitarios que sean mejores para ti.

### Terapia

Nuestro equipo de terapia provee servicios terapéuticos individuales o en grupo de tiempo limitado y específicos al trauma en inglés y español.

Dependiendo de nuestra disponibilidad, puede que tengamos lista de espera. Revisa nuestra página web o llama a la Línea de Recursos al 303-329-9922 para información actualizada.

Hay talleres para **personas sobrevivientes secundarias** disponibles en Inglés y Español para parejas, familia y amistades (mayores a 17+) de sobrevivientes de agresión sexual. Disponible para personas con y sin seguro médico.



### Acompañamiento y Asistencia de Casos

Nuestro personal de Acompañamiento y Asistencia de Casos provee apoyo compasivo y aboga por la justicia, asegurando que los derechos de sobrevivientes sean respetados y sus voces sean escuchadas. Su rol incluye la navegación de procesos legales complejos priorizando el bienestar y la dignidad de la persona sobreviviente.

- Recibe ayuda integral y apoyo sin importar si has decidido hacer una denuncia.
- Obtiene apoyo en el proceso de denuncia y sistema legal criminal, aplicaciones de indemnización y de confidencialidad del domicilio, al igual que órdenes de protección.
- Obtiene respuestas sobre la sentencia, supervisión y/o el tratamiento de personas perpetradoras después de que tu caso haya progresado por el proceso legal criminal y la persona perpetradora haya sido sentenciada.
- Conecta con recursos necesarios para tus necesidades inmediatas y de largo plazo.



Learn more  
about our  
services

**24/7 Línea para ayuda  
sobre el abuse sexual:  
303-322-7273**

### Educación Comunitaria

Los programas de Educación Comunitaria de The Blue Bench empoderan a las personas de la comunidad a ayudar en la construcción de una comunidad segura y respetuosa. Tomamos un acercamiento que incluye a toda la comunidad, colaborando con escuelas, grupos de progenitores, personas educadoras de jóvenes, personas proveedoras de servicios, establecimientos que sirven alcohol y más.

- Aprende sobre el consentimiento y las relaciones saludables.
- Cuestiona mitos dañinos.
- Responde centrandose a personas sobrevivientes.
- Adquiere la confianza para intervenir cuando existe violencia sexual.

**Bares Seguros:** El programa de Bares Seguros ofrece entrenamiento a personas empleadas en establecimientos que sirven alcohol para reconocer y responder a los incidentes de hostigamiento y agresión sexual.

**SHIELD:** Intervención, Educación, Liderazgo y Desarrollo sobre Hostigamiento Sexual (SHIELD, por sus siglas en inglés) ofrece a negocios un currículo integral, que incluye:

- El entendimiento sobre el hostigamiento sexual y su impacto.
- La promoción de la intervención de terceras personas.
- El establecimiento de mecanismos de denuncia efectivos.
- La implementación de directrices y procedimientos de apoyo.